

Plan de formation :

« Accompagnement à la fausse couche – niveau 1 »

>> Les objectifs d'apprentissage visés :

- Connaître les méthodes et leur déroulement en interruption de grossesse spontanée (fausse couche);
- Expliquer les choix éclairés entourant les méthodes;
- S'approprier l'approche féministe des soins en santé reproductive;
- Être mieux outillé·e·s pour soutenir et accompagner les personnes dont la grossesse s'est arrêtée, et ce, à tous les stades d'avancement de la grossesse avant, pendant et après l'interruption;
- Comprendre le deuil pouvant s'en suivre et comment accompagner ce vécu.

Durée : 6 heures (une journée complète ou deux blocs de 3 heures)

Enseignement : en présentiel (via Zoom)

Formatrices : Mélina Castonguay, sage-femme, et Marie-Eve Blanchard

Coût : 1 975\$ + taxes (*sans enregistrement)

Coût si la formation est enregistrée : 2 500\$ + taxes.

**L'enregistrement sera réservé à l'usage unique de l'équipe des sages-femmes actuelles, soit l'équipe faisant la présente demande de formation. L'enregistrement ne pourra pas être partagé à de futurs membres qui se joindraient à l'équipe après la tenue de cette formation. Merci de ce respect pour notre travail.*

>> Le contenu de la formation :

Ce contenu est offert à titre d'exemple et pourra être adapté aux besoins de l'équipe.

Avant-midi :

- Données statistiques : ce qu'elles disent et ne disent pas
- Mythes ou réalités? Infertilité, fausses couches répétées, etc.
- Les types de fausse couche
- Les trois méthodes : par observation, dilatation-aspiration / curetage, par médicaments
- Interprétation des différents tests (suivis échographiques et B-HCG)

Après-midi :

- Les différentes gestions par médicaments de la fausse couche
- Conseils préventifs pour la gestion de la fausse couche à l'urgence
- Tour d'horizon sur les causes de fausse couche : Prévalence de la fausse couche / Causes individuelles / Causes environnementales et sociales
- Fertilité après une fausse couche
- Rappels d'une communication efficace lors d'une perte de début de grossesse
- Quelques mots sur les différents vécus des pertes de grossesse et astuces d'accompagnement

Qui sont Les Passeuses

Mélina Castonguay, S.F.

Membre de le [Société des obstétriciens et gynécologues du Canada \(SOGC\)](#) et de la [Society of Family Planning](#), une organisation internationale, **Mélina** voue une passion sans frontière pour la santé reproductive. Elle a obtenu une bourse de recherche lui permettant de se documenter, de lire et de questionner les données probantes les plus à jour concernant la pratique de l'interruption de grossesse (IG) au Québec. Dotée d'un esprit visionnaire, son audace a été double : intégrer dans son approche de l'accompagnement à l'IG une notion fondamentale de la pratique sage-femme québécoise, celle du choix éclairé, et créer à l'été 2019 la toute première formation d'accompagnement à l'interruption de grossesse dans la francophonie. Il est à préciser que Mélina est l'unique sage-femme à siéger au comité de Pratique clinique (en obstétrique) de la SOGC. Elle travaille en tant qu'autrice sur deux lignes directrices à la SOGC soit l'une sur les soins en début de grossesse et l'autre sur l'accouchement normal.

Marie-Eve Blanchard, M.A.

Passeuse de mots et d'idées, **Marie-Eve** est également une femme de terrain. Poète récompensée et maître en littérature féministe, elle multiplie depuis plus d'une décennie ses actions dans les milieux communautaire, culturel et engagé. Marie-Eve est la première accompagnante à l'interruption de grossesse certifiée de la francophonie et l'autrice du « Guide de l'accompagnant·e à l'avortement » distribué aux cliniques de planning québécoises. Elle travaille comme accompagnante à l'avortement et au deuil périnatal pour l'organisme communautaire Alternative naissance, situé à Montréal, et milite contre les violences obstétricales et gynécologiques. Sa profonde compréhension du féminisme actuel et sa rigueur sont des atouts inestimables qui enrichissent le contenu de nos formations.

Notre mission

Les Passeuses une entreprise de liaison et de transfert de connaissances dans le domaine de la santé reproductive et, plus particulièrement, en interruption de grossesse provoquée (avortement) et spontanée (fausse couche). Elle offre de la formation, en présentiel, à distance ou en webinaire, et fait de la représentation dans une perspective de développement et de diffusion de nouveaux savoirs, et vise le renouvellement des pratiques et la transformation des soins d'avortement au Québec, en plus de travailler à la reconnaissance du deuil périnatal et périgrossesse.

Pour nous joindre

(438) 509-9585 | marie-eve@lespasseuses.ca

www.lespasseuses.ca

[Suivez-nous](#) sur Facebook